

Lavaggi nasali

- Fino all'età di almeno 1 anno i bambini respirano prevalentemente attraverso il naso, quindi è estremamente importante mantenere le fosse nasali libere da secrezioni per favorire l'allattamento-alimentazione, garantire un sonno tranquillo e ridurre il disagio.
- I lavaggi nasali devono essere effettuati sia nelle comuni riniti che in molte patologie delle vie respiratorie, come ad esempio la bronchiolite in quanto di provata efficacia.
- Se necessari vanno effettuati prima dei pasti, prima di dormire, prima della valutazione clinica (score) e prima della terapia aerosolica ...

Tecnica

Introdurre mediante una siringa senza ago un quantitativo di soluzione fisiologica tiepida (riscaldando la siringa, per esempio, con il palmo delle mani) compreso tra 2 (nel lattante piccolo) e 5 ml in ogni narice.

1. Preparare il materiale necessario: siringa da 2,5 o 5 ml, sol. fisiologica, fazzoletti di carta, bacinella.
2. Creare un contesto che favorisca la tranquillità del bambino in modo da ridurre il disagio.
3. Quando la mamma o un operatore eseguono l'attività senza la collaborazione di un'altra persona, può essere opportuno avvolgere il bambino in un copertina per limitarlo nei movimenti.
5. Se il bambino è in posizione laterale sinistra (o la testa ruotata a sinistra), introdurre la siringa nella narice destra a 90° rispetto al volto del bambino e spingere con velocità moderata la soluzione fisiologica.



F



4. Posizionare il bambino lateralmente o ruotare la testa lateralmente. La posizione è fondamentale per garantire il passaggio della soluzione da una narice all'altra e quindi la rimozione del muco.
6. Sollevare leggermente la testa del bambino per tranquillizzarlo e/o prenderlo in braccio.
7. Pulire il naso con i fazzoletti.
8. Una volta che il bambino si è tranquillizzato ripetere l'operazione nell'altra narice posizionando il bambino sul lato opposto.